

DOI 10.20310/1810-0201-2020-25-189-131-141
УДК 364:362.7.8+364.272

Теоретические и практические аспекты профилактической работы в борьбе с наркоманией

**Яна Валентиновна ПЛАТОНОВА¹, Андрей Валерьевич ПАРАМОНОВ¹,
Юрий Юрьевич КОРАБЛЕВ², Марина Викторовна КРАСНОСЛОБОДЦЕВА²**

¹ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина»
392000, Российская Федерация, г. Тамбов, ул. Интернациональная, 33
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4756-102X>, e-mail: kalinchevayana@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3288-3341>, e-mail: paramonowtmb@mail.ru

²Управление Министерства внутренних дел России по Тамбовской области
392002, Российская Федерация, г. Тамбов, ул. Энгельса, 31
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8292-1783>, e-mail: ykorablev@mail.ru

Theoretical and practical aspects of preventive work in the fight against drug addiction

**Yana V. PLATONOVA¹, Andrey V. PARAMONOV¹,
Yurii Y. KORABLEV², Marina V. KRASNOSLOBODTSEVA²**

¹Derzhavin Tambov State University
33 Internatsionalnaya St., Tambov 392000, Russian Federation
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4756-102X>, e-mail: kalinchevayana@gmail.com
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3288-3341>, e-mail: paramonowtmb@mail.ru

²Administration of Ministry of Internal Affairs of Russia in Tambov Region
31 Engelsa St., Tambov 392002, Russian Federation
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8292-1783>, e-mail: ykorablev@mail.ru

Аннотация. Цель работы направлена на изучение теоретических и практических аспектов возникновения наркомании, видов профилактической работы в борьбе с наркоманией, особенностей ее распространения в подростковой среде. Дана оценка развития наркоситуации в Тамбовской области за 2019 г. По совокупности критериев ситуация в регионе является напряженной. Наиболее сложное состояние отмечается по следующим критериям: удельный вес наркопреступлений в общем количестве зарегистрированных преступных деяний («предкризисное»); вовлеченность наркопотребителей в незаконный оборот наркотиков («тяжелое»); криминогенность наркомании («удовлетворительное»); удельный вес лиц, осужденных за совершение наркопреступлений, в общем числе осужденных лиц («тяжелое»); удельный вес молодежи в общем числе лиц, осужденных за совершение наркопреступлений («напряженное»). Наркорынок Тамбовской области представлен синтетическими наркотиками и их аналогами, наркотическими средствами каннабисной группы (марихуана, гашиш), героином. Перечислены основные методы профилактической борьбы с наркоманией в Тамбовской области. Указаны предполагаемые тенденции в сфере незаконного оборота наркотиков, сопряженные с использованием «бесконтактных» методов сбыта наркотических средств, дальнейшим сращиванием наркопреступности с киберпреступностью, вовлечением в незаконный оборот наркотиков лиц, не являющихся наркопотребителями, а также увеличением количества наркоманов среди несовершеннолетних.

Ключевые слова: наркомания; профилактика; подростки; здоровый образ жизни

Для цитирования: Платонова Я.В., Парамонов А.В., Кораблев Ю.Ю., Краснослободцева М.В. Теоретические и практические аспекты профилактической работы в борьбе с наркоманией // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. Тамбов, 2020. Т. 25, № 189. С. 131-141. DOI 10.20310/1810-0201-2020-25-189-131-141

Abstract. The aim of the work is to study the theoretical and practical aspects of the emergence of drug addiction, types of preventive work in the fight against drug addiction, the peculiarities of its spread among adolescents. An assessment of the development of the drug situation in the Tambov Region for 2019 is given. According to the totality of criteria, the situation in the region is tense. The most difficult state is noted according to the following criteria: the proportion of drug-related crimes in the total number of registered criminal acts (“pre-crisis”); involvement of drug users in drug trafficking (“heavy”); criminality of drug addiction (“satisfactory”); the proportion of persons convicted of drug-related crimes in the total number of convicted persons (“heavy”); the proportion of young people in the total number of persons convicted of drug offenses (“tense”). The drug market of the Tambov Region is represented by synthetic drugs and their analogues, drugs of the cannabis group (marijuana, hashish), heroin. The main methods of the preventive fight against drug addiction in the Tambov Region are listed. Presumptive trends in drug trafficking associated with the use of “non-contact” methods of selling drugs, further merging of drug-related crime with cybercrime, involvement of non-drug users in drug trafficking, as well as an increase in the number of drug addicts among minors are indicated.

Keywords: drug addiction; prevention; adolescents; healthy lifestyle

For citation: Platonova Y.V., Paramonov A.V., Korablev Y.Y., Krasnoslobodtseva M.V. Teoreticheskiye i prakticheskiye aspekty profilakticheskoy raboty v bor’be s narkomaniyey [Theoretical and practical aspects of preventive work in the fight against drug addiction]. *Vestnik Tambovskogo universiteta. Seriya: Gumanitarnye nauki – Tambov University Review. Series: Humanities*, 2020, vol. 25, no. 189, pp. 131-141. DOI 10.20310/1810-0201-2020-25-189-131-141 (In Russian, Abstr. in Engl.)

Наркомания – повторное использование психоактивного вещества или веществ в таких количествах, что потребитель (называемый наркоманом) периодически или постоянно находится в состоянии интоксикации, имеет навязчивое стремление принять предпочитаемое вещество (или вещества), с большим трудом добровольно прекращает употребление психоактивных веществ или изменяет его характер, а также проявляет решимость добыть психоактивные вещества почти любыми средствами¹.

Систематическое употребление наркотических веществ приводит к возникновению интеллектуальных расстройств (слабое осмысление, незаинтересованность в умственных занятиях, отсутствие познавательных интересов), неуправляемости психической деятельностью (невозможность подавить страх, возникновение навязчивых мыслей), нарушениям эмоциональной сферы (скудная гамма чувств, преобладание не соответствующих современной реальности чувствований, эмоций гнева и недовольства, враждебности), что является причиной кардинального изменения личности, вплоть до ее деградации [1; 2].

Оценка развития наркоситуации в Тамбовской области, произведенная согласно

Методике и порядку осуществления мониторинга, а также критериям оценки развития наркоситуации в Российской Федерации и ее субъектах (третий пересмотр от 11.12.2017 г.), составляет 2,2 балла, что соответствует критерию состояния «напряженное» (табл. 1)².

Наркорынок Тамбовской области представлен синтетическими наркотиками и их аналогами, наркотическими средствами каннабисной группы (марихуана, гашиш), героином. Основным источником поступления наркотиков на территорию Тамбовской области является Москва и Московская область. Всего в 2019 г. на территории Тамбовской области зарегистрировано 1343 преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, из них тяжких и особо тяжких – 984, связанных со сбытом – 758, связанных с организацией преступного сообщества – 2, связанных с легализацией наркодоходов от организации и содержания наркопритонов – 11. Удельный вес выявленных преступлений составляет 10,6 % от общего количества преступлений.

В 2019 г. на территории области было зарегистрировано 17942 больных с наркологическими расстройствами, что составляет 1,8 % общей численности населения области.

¹ Словарь терминов, относящихся к алкоголю, наркотикам и другим психоактивным средствам: пер. с англ. М.: Медицина, 1996. 79 с.

² Доклад о состоянии здоровья населения и деятельности системы здравоохранения Тамбовской области в 2019 году. URL: <http://zdrav.tmbreg.ru> (дата обращения: 01.06.2020).

Таблица 1

Оценка развития наркоситуации в Тамбовской области за 2019 г.

	Параметры оценки	Критерий состояния
«Масштабы незаконного оборота наркотиков»	– удельный вес наркопреступлений в общем количестве зарегистрированных преступных деяний	«предкризисное»
	– вовлеченность наркопотребителей в незаконный оборот наркотиков	«тяжелое»
	– криминогенность наркомании (влияние наркотизации на криминогенную обстановку)	«удовлетворительное»
	– удельный вес лиц, осужденных за совершение наркопреступлений, в общем числе осужденных лиц	«тяжелое»
	– удельный вес молодежи в общем числе лиц, осужденных за совершение наркопреступлений	«напряженное»
«Масштабы немедицинского потребления наркотиков»	– оценочная распространенность употребления наркотиков (по данным социологических исследований)	«удовлетворительное»
«Обращаемость за наркологической медицинской помощью»	– общая заболеваемость наркоманией и обращаемость лиц, употребляющих наркотики, с вредными последствиями (на 100 тыс. населения)	«удовлетворительное»
	– первичная заболеваемость наркоманией (на 100 тыс. населения)	«удовлетворительное»
	– первичная обращаемость лиц, употребляющих наркотики, с вредными последствиями (на 100 тыс. населения)	«кризисное»
«Смертность от употребления наркотиков»	– смертность, связанная с острым отравлением наркотиками, по данным судебно-медицинской экспертизы (на 100 тыс. населения)	«удовлетворительное»

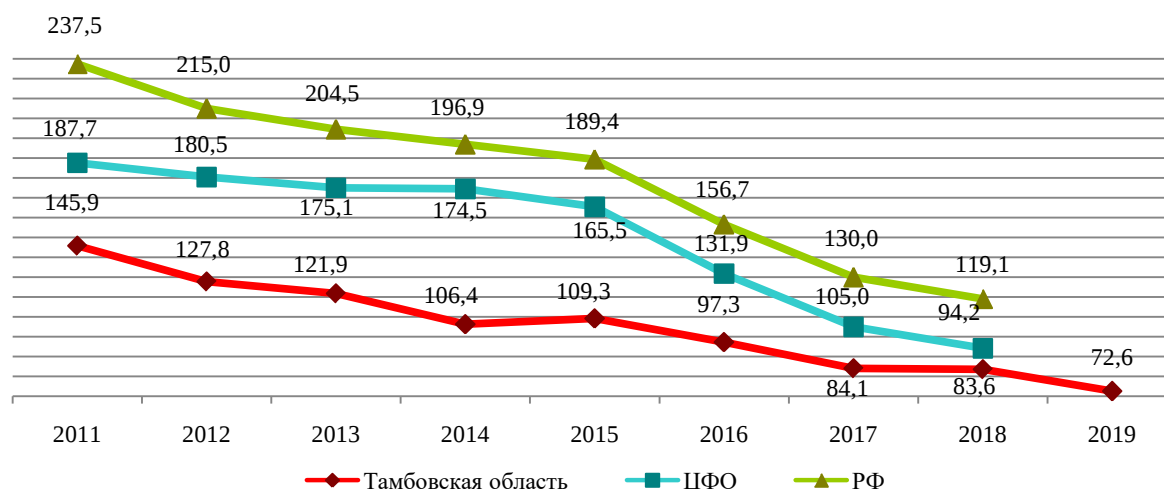


Рис. 1. Первичная заболеваемость наркологическими расстройствами (на 100 тыс. населения)

Впервые в жизни диагноз наркологического расстройства установлен у 738 человек, из которых 72,5 % – лица, больные алкоголизмом, алкогольными психозами и употребляющие алкоголь с вредными последствиями. Показатель первичной заболеваемости наркотическими расстройствами составил 72,6 на 100 тыс. населения. Из рис. 1, видно, что

данный показатель снижается и соответствует общей направленной тенденции как по ЦФО, так и по России в целом³.

³ Доклад о состоянии здоровья населения и деятельности системы здравоохранения Тамбовской области в 2019 году. URL: <http://zdrav.tmbreg.ru> (дата обращения: 01.06.2020).

Первичная заболеваемость наркоманией в 2019 г. увеличилась на 22 % и составила 6,6 на 100 тыс. населения, что связано с активным межведомственным взаимодействием наркологической службы с УМВД по Тамбовской области и расширением диагностических возможностей химико-токсикологической лаборатории ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница»⁴.

Пациенты с диагнозом «наркомания» и лица, злоупотребляющие наркотиками, составляют 27,1 % от общего числа пациентов с диагнозом «токсикомания» и 0,4 % – от лиц, употребляющих ненаркотические психоактивные вещества. Всего в 2019 г. было зарегистрировано 1276 потребителей наркотиков, включая лиц, больных наркоманией, и лиц, употребляющих наркотики, с вредными последствиями. Данный показатель равен 125,6 на 100 тыс. населения, что на 5,3 % ниже уровня 2018 г.

Общая заболеваемость наркоманией в 2019 г. снизилась по сравнению с 2018 г. на 9,6 % и составила 69,9 на 100 тыс. населения. Всего данный диагноз в Тамбовской области поставлен 710 человекам. По итогам 2019 г., наркологической службой зарегистрировано 85 несовершеннолетних со злоупотреблением ПАВ и алкоголя.

В структуре зарегистрированных больных наркоманией 67,2 % составили пациенты с опиоидной зависимостью (рис. 2). Инъекционный способ употребления наркотиков отмечен у 518 человек, что составляет 40,6 % от общего числа потребителей наркотиков⁵.

Сложившаяся наркоситуация в Тамбовской области характеризуется относительной стабильностью, отсутствием тенденции к ухудшению, но вместе с тем значительным уровнем распространенности потребления и предложения наркотиков⁶.

К потреблению наркотиков приводят определенные жизненные обстоятельства [3; 4], которые могут либо способствовать (факторы риска), либо препятствовать началу употребления психоактивных веществ (факторы защиты). Подробнее факторы риска и факторы защиты представлены на рис. 3.

⁴ Доклад о состоянии здоровья населения и деятельности системы здравоохранения Тамбовской области в 2019 году. URL: <http://zdrav.tmbreg.ru> (дата обращения: 01.06.2020).

⁵ Там же.

⁶ Там же.

Существенное значение в современном обществе приобретает профилактика наркомании [3–9]. Комплекс мер по предупреждению появления наркомании, по терминологии ВОЗ, подразумевает первичную, вторичную и третичную профилактику (рис. 4).

Самым доступным и современным способом предупреждения потребления наркотиков, в том числе и в Тамбовской области, является развитие первичного и вторичного направлений профилактической работы, преимущественно в образовательной среде⁷ [3–9].

Результаты анкетирования, проведенного Н.Н. Мугаллимовой, З.М. Кузнецовой, показывают, что подростки начинают курить и употреблять алкоголь с 13–14-летнего возраста, а в 15–16 лет осведомлены о местах сбыта наркотических веществ. Профилактическую работу, по мнению авторов, следует начинать с 10–12 лет, когда подростков начинает интересовать информация, связанная с наркотиками [8].

А.Г. Гриднев указывает, что мотивом к потреблению наркотиков у 51,3 % школьников стало любопытство; у 24,3 % – подражание другим; у 18,6 % – предложение друзей, у 5,8 % – воздействие угроз. Способ передачи наркотиков из рук дворовых друзей указали 64,5 % «трудных» подростков, от взрослых – 16,7 %, от учащихся школы – 14,2 % [9].

Особое внимание специалисты Тамбовской области заостряют на необходимости сосредоточения усилий на профилактике потребления новых синтетических наркотиков. Изучая потребление несовершеннолетними наркотических средств, Н.А. Орехова отмечает, что в возрасте 15–17 лет подростки предпочитают «легкие» наркотики (марихуана, спайсы, насвай), а употребление других наркотиков начинают в более позднем возрасте [4].

Подростки и молодежь не приравнивают «спайсы» к наркотическим средствам, ошибочно полагая, что их состав не обладает психоактивным действием и не вызывает зависимости, а всего лишь снимает психическое напряжение [10].

Чем чаще подростки обсуждают тему наркомании, тем менее критично они к ней относятся. По данным Ю.Е. Судаковой,

⁷ Там же.

44,2 % подростков в курсе о местах продажи наркотиков, даже в своей школе (цит. по: [11]).

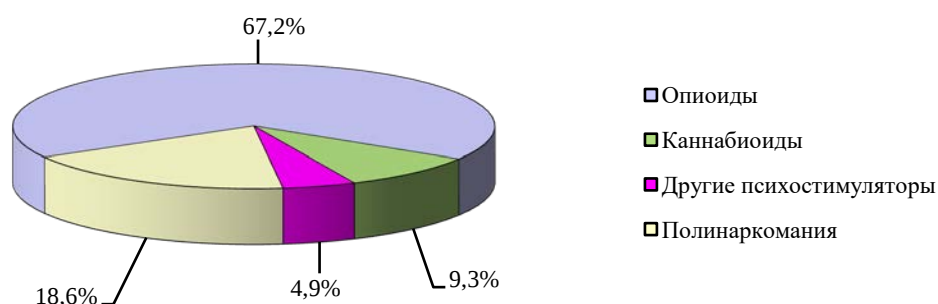


Рис. 2. Распределение наркотических средств

Факторы риска

- проблемы межличностного общения в семье, школе, со сверстниками;
- высокий уровень семейного стресса, семейная нестабильность, низкий уровень дохода в семье;
- личностные особенности (неуверенность в себе, заниженная самооценка, колебания настроения, невысокий интеллект, неприятие социальных норм, ценностей и т. д.);
- регулярное общение со сверстниками, потребляющими наркотики, отсутствие устойчивости к давлению сверстников;
- рождение и воспитание в семье больных алкоголизмом, наркоманией;
- проблемы физического и психического здоровья;
- ранняя сексуальная активность, подростковая беременность;
- неспособность освоить школьную программу, прогулы в школе

Факторы защиты

- семейная стабильность и сплоченность, адекватное воспитание и теплые, близкие отношения с членами семьи;
- высокая самооценка, развитые навыки самостоятельного решения проблем, поиска и восприятия социальной поддержки, устойчивость к давлению сверстников, умение контролировать свое поведение;
- высокий уровень интеллекта и устойчивости к стрессу, физическое и психическое благополучие;
- доступность служб социальной помощи;
- высокое качество медицинской помощи;
- низкий уровень преступности в регионе

Рис. 3. Факторы риска и защиты от потребления психоактивных веществ

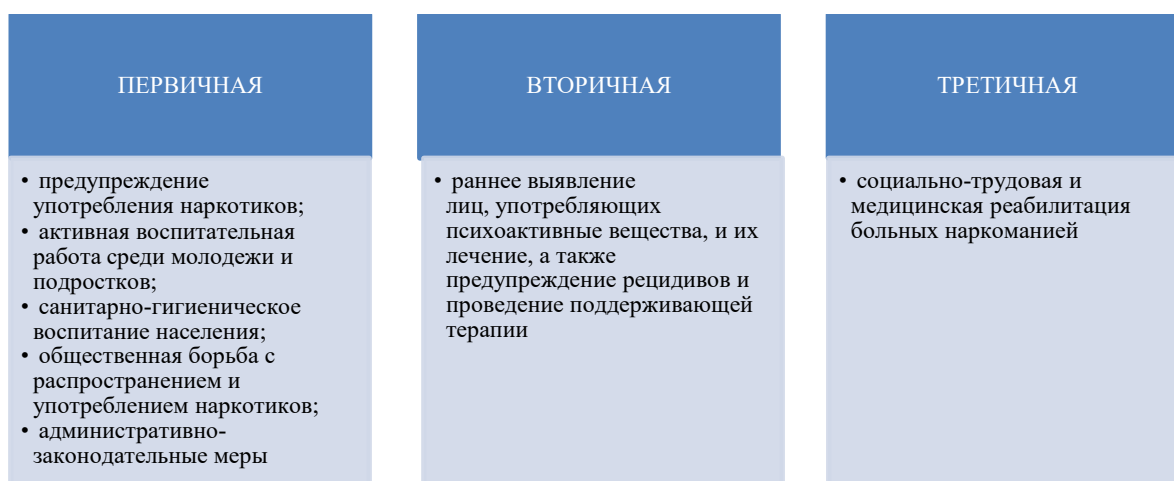


Рис. 4. Виды профилактики наркомании

А.Н. Булатников, С.П. Евсеев, А.Г. Грецов отмечают, что в профилактике наркомании важным является оказание несовершеннолетним психосоциальной помощи, связанной с освоением навыков социальной адаптации [12; 13]. Необходимо вооружить школьников знаниями и умениями о способах общения, построения отношений с обществом, сплочения коллектива, оценивания эмоционального состояния и управления им, снятия агрессии, преодоления конфликтов и т. д.

В основе профилактических мер, обеспечивающих готовность подростка противостоять факторам риска, должен лежать принцип предоставления детям и подросткам альтернатив наркотикам. Особое внимание в данном вопросе уделяется физической культуре и спорту, занятиям в спортивных секциях. К сожалению, организованными занятиями в спортивных секциях охвачены не более 30 % подростков [8]; большую часть свободного времени учащиеся «группы риска» проводят с друзьями, а форма общения носит стихийный характер [9].

А.Г. Гриднев подчеркивает, что потребность в занятиях физической культурой и спортом формируется посредством личностно ориентированных двигательных программ, нацеленных на здоровый образ жизни и физическое совершенствование подростков [9]. А.Г. Грецов, в основе предлагаемого им подхода к профилактике наркомании, существенную роль отводит спорту, как интуитивно

понятной и интересной для молодых людей модели социальной реальности [6].

Наиболее привлекательными для «трудных» подростков являются занятия экстремальными видами спорта, единоборствами, аэробикой, позволяющие удовлетворить стремление к поиску «острых» ощущений [8; 9].

Организация в регионе вторичной профилактики предусматривает дальнейшую работу по раннему выявлению наркопотребителей в среде подростков и молодежи, что позволяет осуществлять адресную профилактическую деятельность и мотивацию к лечению и реабилитации. В целях оказания воздействия на лиц, потребляющих наркотики, одновременно с привлечением к административной ответственности необходимо продолжить совершенствование работы по реализации положений административного законодательства, обеспечивающего правовое понуждение наркопотребителей к лечению от наркомании и реабилитации (часть 2.1, статья 4.1 КоАП РФ).

В целях развития сферы третичной профилактики наркомании и регионального сегмента Национальной системы реабилитации и ресоциализации наркопотребителей необходимо развивать взаимодействие наркологических учреждений с негосударственными реабилитационными центрами⁸.

⁸ Доклад о состоянии здоровья населения и деятельности системы здравоохранения Тамбовской области в 2019 году. URL: <http://zdrav.tmbreg.ru> (дата обращения: 01.06.2020).

С целью раннего выявления лиц с наркологическими расстройствами в Тамбовской области активно внедряются современные методы лабораторной диагностики. В 2019 г. химико-технологической лабораторией ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» разработан и внедрен новый алгоритм проведения подтверждающих химико-токсикологических методов исследования; внедрена методика определения низких концентраций морфина в биологическом материале методом хромато-масс-спектрометрии с использованием дериватизирующего агента TFA; регулярно обновляется библиотека данных для хроматографов «МАЭСТРО», что дало возможность выявлять новые «дизайнерские» наркотические средства, появившиеся на рынке незаконного оборота наркотиков, такие как MDMB(N)-073-F, MMB-2201 (синтетические каннабимиметики – «спайсы»).

В Тамбовской области, в соответствии с реализацией государственной программы «Развитие здравоохранения Тамбовской области» на 2013–2020 гг. (Постановление администрации Тамбовской области от 30 апреля 2013 г. № 447), создана трехуровневая система оказания наркологической помощи.

1. На первом, амбулаторном, этапе перед врачами-терапевтами и медработниками ФАПов поставлена задача по формированию групп риска, выявлению пациентов с наркологическими заболеваниями и направлению их в учреждения здравоохранения для оказания специализированной экстренной и плановой медицинской помощи. Особое внимание на данном этапе отводится внедрению скрининг-опросников и проведению ранней диагностики предикторов зависимого поведения как обратившихся граждан, так и их родственников, что мотивирует граждан на раннее обращение в наркологическую службу и способствует снижению заболеваемости от наркологической патологии.

2. На втором этапе осуществляется оказание специализированной медицинской помощи психиатрами-наркологами, которые проводят амбулаторное лечение, реабилитацию, диспансерное наблюдение и эпидемиологический мониторинг наркологической ситуации в районе.

3. На третьем этапе оказывается стационарная медицинская помощь.

4. Профилактике наркомании способствует организованное на базе ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» анонимное консультирование наркозависимых пациентов; а также регулярно проводимые врачами-специалистами и адресованные медицинским работникам первичного звена, педагогическим коллективам и населению семинары и конференции, посвященные проблемам наркомании.

С 2014 г. в диспансерном наркологическом отделении реализуется программа амбулаторной медицинской реабилитации для пациентов с аддиктивными расстройствами. Программа включает в себя лечебные процедуры, индивидуальную работу с психологом, группы поддержки трезвости, психокоррекционные группы, индивидуальную и групповую работу с родственниками («Школа родственников»). Целью «Школы родственников» является информирование родственников зависимых об особенностях аддиктивного поведения, роли семейного взаимодействия в формировании и преодолении зависимости, основных аспектах созависимого поведения, шагах по преодолению созависимости, обучению навыкам семейной психотерапии. Психотерапевтические занятия с родственниками зависимых нацелены на проработку чувств, убеждений, установок в поведении созависимых, мешающих гармонизировать внутрисемейные влияния на зависимого родственника (стремление контролировать, критиковать, спасать зависимого, брать на себя ответственность за его благополучие и тем самым способствовать его незрелому, зависимому, безответственному поведению). Созависимые учатся постепенно и целенаправленно менять внутрисемейные нездоровые паттерны отношений на паттерны, способствующие здоровью, росту, трезвости всех ее членов.

В настоящее время продолжает свою работу психокоррекционная группа для зависимых – «Тренинг ответственного поведения», целью которого является формирование устойчивой мотивации на отказ от употребления ПАВ: перевод внешней (вынужденной, временной) мотивации на трезвость на внутреннюю, формирование внутренней установки на трезвость через интернализацию ответственности за свое здоровье, благополучие, эмоции, качество жизни. Внут-

рения мотивация на трезвость, внутренний локус контроля, интернализованная ответственность за свою жизнь – важнейшие факторы выздоровления от зависимости.

С целью лечения и реабилитации родителей, злоупотребляющих алкоголем и имеющих несовершеннолетних детей, организовано сотрудничество с центром «Ради будущего» по проекту «Сохраняя семью». Проект «Сохраняя семью» предполагает лечебные и реабилитационные мероприятия, направленные на выздоровление от зависимости, сохранение и развитие нормативной личности зависимого члена семьи, возвращение его в семью, снижение вредных последствий зависимости на воспитание детей. В рамках медицинской составляющей проекта проводятся лечебные процедуры, аппаратные методы реабилитации, сеансы психорелаксации, аутогенной тренировки, психотерапевтических внушений; индивидуальная психокоррекция для проработки личностных затруднений родителей и их психологических механизмов зависимости; групповая психокоррекция и тренинг родительской компетентности для гармонизации процесса воспитания и взаимоотношений в семье, а также занятия для родственников зависимого, с целью коррекции дисфункциональных внутрисемейных отношений и созависимости.

В отчетном году реабилитационными программами в амбулаторных условиях было охвачено 655 человек, из которых успешно завершили реабилитацию 75,9 % пациентов.

С декабря 2014 г. на базе ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» функционирует Центр реабилитации для наркозависимых, где реализуются программы полного реабилитационного цикла с привлечением некоммерческой организации. За 2019 г. в реабилитационном центре получили помощь 101 пациент, успешно завершили реабилитацию – 75,9 % больных (в 2018 г. – 92 человека).

В рамках организации единого профилактического пространства по раннему выявлению потребителей психоактивных веществ среди несовершеннолетних, построенного на принципах межведомственного взаимодействия со всеми субъектами профилактики, функционирует детско-подростковая наркологическая служба. Врачи-педиатры передают информацию о детях и семьях социально-

го риска в органы опеки и попечительства и проводят санитарно-просветительскую работу с детьми и родителями по вопросам профилактики наркомании и формирования здорового образа жизни. В работу службы внедрена система раннего наркологического консультирования детей «группы риска»: в социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, на педиатрических участках, в Центре временного содержания несовершеннолетних правонарушителей, комиссиями по делам несовершеннолетних. На базе ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» организован подростковый наркологический кабинет.

В рамках взаимодействия с центрами здоровья регулярными стали совместные выезды непосредственно в образовательные учреждения и детские оздоровительные лагеря в летний период.

Итогом целенаправленной систематической работы стало снижение в 2019 г. заболеваемости несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ на 28 %, снижение злоупотребления алкоголем – на 14,1 %.

В 2019 г. продолжено межведомственное взаимодействие с организациями, включенными в систему профилактики и борьбы с распространением наркологических заболеваний и связанных с ними последствий (УНК УМВД, ПДН). В рамках взаимодействия с УНК УМВД продолжается ежегодная акция «Сообща, где торгуют смертью», организована диагностика наркологических заболеваний у лиц, осужденных по административной или уголовной статье за преступления, связанные с потреблением без назначения врача и распространением наркотических средств и психотропных веществ. Для данной категории лиц в ОГБУЗ «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» организована амбулаторная медицинская реабилитация. Также на амбулаторную реабилитацию направляются лица, имеющие постановление суда об обязанности «пройти курс лечения от зависимости от ПАВ». Продолжается сотрудничество с органами опеки и КДН, по направлению данных служб также решается вопрос о прохождении пациентами лечения и медреабилитации.

В 2020 г. планируется продолжить межведомственное взаимодействие с организациями, включенными в систему профилакти-

ки и борьбы с распространением наркологических заболеваний и связанных с ними последствий (УНК УМВД, УФСИН, СПИД-ЦЕНТР, ПДН).

Планируется организовать кабинет медицинской профилактики наркологических заболеваний с целью раннего выявления и профилактики пагубного употребления ПАВ. Работа данного кабинета позволит повысить охват профилактическими мероприятиями учреждения области, с целью пропаганды ЗОЖ, профилактики потребления ПАВ, проводить сотрудников учреждений, занимающихся профилактикой, на местах.

В заключение необходимо отметить о последних нововведениях в профилактике подростковой наркомании, закрепленных на законодательном уровне. Так, российских школьников, начиная с седьмого класса (13 лет), начнут тестировать на употребление наркотических средств и психотропных веществ. В Российской газете от 25 мая 2020 г. (<https://rg.ru/2020/05/29/shkolnikov-budut-testirovat-na-narkotiki-s-13-let.html>) опубликованы данные, в которых говорится, что ежегодным станет социально-психологическое тестирование школьников на предмет определения вероятности вовлечения обучающихся в незаконное потребление наркотических средств и психотропных веществ. Проведение теста предусмотрено в электронном виде, что позволит обеспечить конфиденциальность результатов. Данные обследования в школах проводятся и сейчас, однако «нижний порог» возраста детей, проходящих тестирование, до настоящего времени не был четко обозначен.

Выводы. Профилактика наркомании предполагает усиление факторов защиты, препятствующих началу потребления, и ослабление факторов риска формирования за-

висимости от психоактивных веществ. В этой связи важная роль в раннем выявлении потребителей психоактивных веществ среди несовершеннолетних отводится взаимодействию педиатрической, социальной и наркологической служб.

По прогнозам специалистов по борьбе с наркоманией Тамбовской области, в развитии общих тенденций прогнозируется увеличение количества преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков, связанных с использованием «бесконтактных» методов сбыта наркотических веществ, со сращиванием наркопреступности с киберпреступностью, с вовлечением в незаконный оборот наркотиков лиц, не являющихся наркопотребителями, с увеличением количества несовершеннолетних потребителей наркотиков. Особое внимание необходимо сосредоточить на профилактике потребления новых синтетических наркотиков, просвещении молодежи на тематику опасности наркомании и преимуществах здорового образа жизни, обеспечении здорового досуга молодежи, развитии молодежного волонтерского движения. В этих целях также необходима организация мероприятий по обучению педагогов и специалистов современным методикам работы по профилактике наркомании.

В качестве явного вызова сложившемуся состоянию наркообстановки в регионе и стране следует отметить влияние дополнительных рисков, связанных с распространением коронавирусной инфекции COVID-2019, а также ее основным и самым опасным осложнением – вирусной пневмонией, что может в 2020 году дать рост смертности лиц, употребляющих наркотические средства и психотропные вещества пероральным способом и путем вдыхания.

Список литературы

1. Бушуев И.В., Петров М.В., Довгань Е.А. Актуальные вопросы противодействия незаконному обороту наркотикосодержащих препаратов в розничной аптечной сети // Вестник Волжского университета им. В.Н. Татищева. 2019. Т. 1. № 3. С. 202-209.
2. Галузинский А.А. Личность наркомана, психофизиологические аспекты формирования наркологической зависимости // Проблемы в Российском законодательстве. 2011. № 6. С. 192-194.
3. Сенотрусова Р.Р. Профилактика наркомании в образовательном учреждении. Уфа, 2009. 89 с.
4. Орехова Н.А. Потребление несовершеннолетними наркотических средств: факторы риска и принципы профилактики // Вестник Воронежского института МВД России. 2018. № 3. С. 183-188.
5. Булычева Е.С. Наркомания подростков как педагогическая проблема // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. 2011. № 8. С. 132-136.

6. Грецов А.Г. Профилактика наркозависимости подростков и молодежи через психолого-педагогическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности: автореф. дис. ... д-ра пед. наук. СПб., 2013. 46 с.
7. Кудрявцев М.Д., Шеслер В.А., Дорошенко С.А., Турыгина О.В. Роль педагогической деятельности в профилактике наркомании среди студентов и слушателей учебных заведений // Проблемы современного педагогического образования. 2018. № 59-1. С. 199-202.
8. Готчина Л.В. Молодежный наркотизм в современной России: криминологический анализ и профилактика: дис. ... д-ра юрид. наук. СПб., 2011. 455 с.
9. Гриднев А.Г. Социально-педагогические условия первичной профилактики подростковой наркомании: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Тамбов, 2004. 22 с.
10. Иванова Е.В., Соколова Т.П. Наркотики и допинг: понятия и регламентация // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Философия. Социология. Право. 2016. № 24 (245). С. 98-104.
11. Путинцев А.В. Изучение уровня устойчивости подростков к приобщению к наркотическим веществам // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. Тамбов, 2014. № 11 (139). С. 88-95.
12. Булатников А.Н. Профилактика наркоманий и токсикоманий (учебный модуль программы повышения квалификации «Профилактика наркотических расстройств») // Профилактика зависимостей. 2017. № 2 (10). С. 23-49.
13. Евсеев С.П., Грецов А.Г. Опыт внедрения системы профилактики наркозависимости подростков и молодежи // Адаптивная физическая культура. 2008. № 1. С. 33-36.

References

1. Bushuev I.V., Petrov M.V., Dovgan E.A. Aktual'nyye voprosy protivodeystviya nezakonnomu oborotu narkotikosoderzhashchikh preparatov v roznichnoy aptechnoy seti [Topical issues of countering illicit drug trafficking in the retail pharmacy chain]. *Vestnik Volzhskogo universiteta im. V.N. Tatishcheva – Vestnik of Volzhsky University after V.N. Tatishchev*, 2019, vol. 1, no. 3, pp. 202-209. (In Russian).
2. Galuzinskiy A.A. Lichnost' narkomana, psikhofiziologicheskiye aspekty formirovaniya narkologicheskoy zavisimosti [Personality of narcomaniac, psychophysiological aspects of forming narcotic dependence]. *Problemy v Rossiyskom zakonodatel'stve – Gaps in Russian Legislation*, 2011, no. 6, pp. 192-194. (In Russian).
3. Senotrusova R.R. Profilaktika narkomanii v obrazovatel'nom uchrezhdenii [Prevention of Drug Addiction in an Educational Institution]. Ufa, 2009, 89 p. (In Russian).
4. Orekhova N.A. Potrebleniye nesovershennoletnimi narkoticheskikh sredstv: faktory riska i printsipy profilaktiki [Consumption of minor drugs: risk factors and principles of prevention]. *Vestnik Voronezhskogo instituta MVD Rossii – The Bulletin of Voronezh Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, 2018, no. 3, pp. 183-188. (In Russian).
5. Bulycheva E.S. Narkomaniya podrostkov kak pedagogicheskaya problema [Drug addiction of adolescents as a pedagogical problem]. *Aktual'nyye problemy gumanitarnykh i estestvennykh nauk* [Current Problems of the Humanities and Natural Sciences], 2011, no. 8, pp. 132-136. (In Russian).
6. Gretsov A.G. Profilaktika narkozavisimosti podrostkov i molodezhi cherez psikhologo-pedagogicheskoye soprovozhdeniye fizkul'turno-sportivnoy deyatel'nosti: avtoref. dis. ... d-ra ped. nauk [Prevention of Drug Addiction in Adolescents and Youth Through Psychological and Pedagogical Support of Physical Education and Sports Activities. Dr. ped. sci. diss. abstr.]. St. Petersburg, 2013, 46 p. (In Russian).
7. Kudryavtsev M.D., Shesler V.A., Doroshenko S.A., Turygina O.V. Rol' pedagogicheskoy deyatel'nosti v profilaktike narkomanii sredi studentov i slushateley uchebnykh zavedeniy [The role of pedagogical activity in the prevention of drug addiction among students and students of educational institutions]. *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya* [Problems of Modern Teacher Education], 2018, no. 59-1, pp. 199-202. (In Russian).
8. Gotchina L.V. Molodezhnyy narkotizm v sovremennoy Rossii: kriminologicheskyy analiz i profilaktika: dis. ... d-ra yurid. nauk [Youth Drug Addiction in Modern Russia: Criminological Analysis and Prevention. Dr. jurid. sci. diss.]. St. Petersburg, 2011, 455 p. (In Russian).
9. Gridnev A.G. Sotsial'no-pedagogicheskiye usloviya pervichnoy profilaktiki podrostkovoy narkomanii: avtoref. dis. ... kand. ped. nauk [Social and Pedagogical Conditions of Primary Prevention of Adolescent Drug Addiction. Cand. ped. sci. diss. abstr.]. Tambov, 2004, 22 p. (In Russian).
10. Ivanova E.V., Sokolova T.P. Narkotiki i doping: ponyatiya i reglamentatsiya [Narcotic drugs and doping: the concept and regulation]. *Nauchnyye vedomosti Belgorodskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya:*

- Filosofiya. Sotsiologiya. Pravo* – Belgorod State University Scientific Bulletin. Philosophy. Sociology. Law, 2016, no. 24 (245), pp. 98-104. (In Russian).
11. Putintsev A.V. Izucheniye urovnya ustoychivosti podrostkov k priobshcheniyu k narkoticheskim veshchestvam [Study of sustainability of teenagers to attaching of narcotic substances]. *Vestnik Tambovskogo universiteta. Seriya: Gumanitarnyye nauki* – Tambov University Review. Series: Humanities, 2014, no. 11 (139), pp. 88-95. (In Russian).
 12. Bulatnikov A.N. Profilaktika narkomaniy i toksikomaniy (uchebnyy modul' programmy povysheniya kvalifikatsii «Profilaktika narkoticheskikh rasstroystv») [Prevention of drug addiction and toxicomania (Training module of the program of professional development "Prevention of drug addiction")]. *Profilaktika zavisimostey* [Addictions Prevention], 2017, no. 2 (10), pp. 23-49. (In Russian).
 13. Evseev S.P., Gretsov A.G. Opyt vnedreniya sistemy profilaktiki narkozavisimosti podrostkov i molodezhi [Experience of implementation of a drug abuse prevention program in adolescents]. *Adaptivnaya fizicheskaya kul'tura* – Adaptive Physical Education, 2008, no. 1, pp. 33-36. (In Russian).

Информация об авторах

Платонова Яна Валентиновна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания. Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов, Российская Федерация. E-mail: kalinchevayana@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4756-102X>

Парамонов Андрей Валерьевич, кандидат педагогических наук, зав. кафедрой специальной подготовки и обеспечения национальной безопасности. Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, г. Тамбов, Российская Федерация. E-mail: paramonowtmb@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3288-3341>

Кораблев Юрий Юрьевич, кандидат педагогических наук, старший инспектор по особым поручениям Управления по работе с личным составом. Управление Министерства внутренних дел России по Тамбовской области, г. Тамбов, Российская Федерация. E-mail: ykorablev@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8292-1783>

Краснослободцева Марина Викторовна, зам. начальника отдела по взаимодействию с органами государственной власти и межведомственному взаимодействию Управления наркоконтроля. Управление Министерства внутренних дел России по Тамбовской области, г. Тамбов, Российская Федерация.

Конфликт интересов отсутствует.

Для контактов:

Парамонов Андрей Валерьевич
E-mail: paramonowtmb@mail.ru

Поступила в редакцию 05.10.2020 г.
Поступила после рецензирования 02.11.2020 г.
Принята к публикации 27.11.2020 г.

Information about the authors

Yana V. Platonova, Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Associate Professor of Physical Training and Adaptive Physical Education Department. Derzhavin Tambov State University, Tambov, Russian Federation. E-mail: kalinchevayana@gmail.com

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4756-102X>

Andrey V. Paramonov, Candidate of Pedagogy, Associate Professor, Head of Special Training and National Security Department. Derzhavin Tambov State University, Tambov, Russian Federation. E-mail: paramonowtmb@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3288-3341>

Yurii Y. Korablev, Candidate of Pedagogy, Senior Supervisor on Special Instructions of Personnel Management Department. Administration of Ministry of Internal Affairs of Russia in Tambov Region, Tambov, Russian Federation. E-mail: ykorablev@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8292-1783>

Marina V. Krasnoslobodtseva, Deputy Head of Interaction with Government Bodies and Interdepartmental Cooperation Department of Drug Control Office. Administration of Ministry of Internal Affairs of Russia in Tambov Region, Tambov, Russian Federation.

There is no conflict of interests.

Corresponding author:

Andrey V. Paramonov
E-mail: paramonowtmb@mail.ru

Received 5 October 2020
Reviewed 2 November 2020
Accepted for press 27 November 2020